

# 豊野少年自然の家での生活について

## 1 基本の生活日課

豊野少年自然の家では、基本の生活時間・日課が決められています。  
基本日課表に沿って計画を立てるようにしましょう。

【基本日課表】 ※5分前行動にご協力ください。

時間	スケジュール
6:30	起床・洗面
7:10	朝のつどい（旗の掲揚、ラジオ体操など）
7:30	掃除
7:50	朝食
9:00	午前の活動
12:00	昼食・休憩
13:30	午後の活動
16:30	代表者会・旗指導
17:00	夕べのつどい（旗の降納、団体紹介など）
17:30	夕食・入浴
19:30	交歓活動
21:00	反省・振り返り・自由時間
21:40	就寝準備
22:00	就寝・消灯

## 2 入所式・退所式について

入所式及び退所式は原則全員参加となります。進行につきましては各団体でお願いします。

入所式（30分程度）	退所式（10分程度）
(1) 入所 担当者→入所の手続き（15分程度） 利用者→「入所式」実施場所へ (2) 「入所式」 例 1 開会 ② 歓迎の挨拶・オリエンテーション 3 児童・生徒代表挨拶 4 利用団体代表のはなし 5 閉会・諸連絡 ※②は必ず入所式の中に入れてください。 自然の家職員が行います。	(1) 退所前 担当者→利用団体アンケートの提出 利用者→「退所式」実施場所へ (2) 退所式 例 1 開会 2 利用団体代表のはなし 3 児童・生徒感想発表 ④ お礼のあいさつ 5 閉会・諸連絡 ※④は必ず退所式の中に入れてください。 自然の家職員が行います。

### 3 朝のつどい・夕べのつどいについて

朝のつどい・夕べのつどいは、一日の始まりと終わりのけじめをつけるとともに、他団体との交流や共同生活をするための大切な集会です。 ※引率者及び保護者の皆様も原則参加。

朝のつどい（15分程度）	夕べのつどい（20分程度）
<p>【場所】 つどいの広場（雨天時はプレイホール）</p> <p>【時間】 7：10から</p> <p>【進行】 進行は自然の家職員が行います。</p> <p>①開会</p> <p>②旗の掲揚</p> <p>③ラジオ体操（第1）</p> <p>④感想発表もしくは団体紹介</p> <p>⑤閉会・諸連絡</p> <p>【係】 旗係（最大6名）</p> <p>ラジオ体操係（複数名）</p> <p>感想発表者・団体紹介者</p> <p>※団体が複数いる場合、団体紹介となります。</p>	<p>【場所】 つどいの広場（雨天時はプレイホール）</p> <p>【時間】 17：00から</p> <p>【進行】 進行は自然の家職員が行います。</p> <p>①開会</p> <p>②誕生日紹介</p> <p>③感想発表もしくは団体紹介</p> <p>④レクリエーションゲーム</p> <p>⑤旗の降納</p> <p>⑥閉会</p> <p>【係】 旗係（最大6名）</p> <p>感想発表者・団体紹介者</p> <p>※団体が複数いる場合、団体紹介となります。</p>

### 4 食事・入浴について

#### □食事について（食堂利用時）

- ①食事の時間は「基本の生活日課」のとおり決まっております。
- ②他団体と食事の時間が重なる場合があります。
- ③120名を超える団体につきましては、**2交代**で食事をとっていただきます。

#### □入浴について

- ①引率の方も原則22：00までに入浴を済ませるようにしてください。
- ※難しい場合は、必ずご相談ください。

### 5 部屋点検について

退所日に部屋点検を実施します。次の利用者のことを考え、使用したお部屋は元のとおりきれいにしましょう。部屋点検の時間については①**8:45** ②**11:30** ③**13:00**で計画していただくと幸いです。部屋点検実施の流れについては以下のとおりです。

部屋点検実施の流れ
<p>1 各部屋の整理・整頓及び荷物の移動（利用者）</p> <p>→自然の家職員の指示に従い、荷物の移動をお願いします。</p> <p>2 引率者によるチェック</p> <p>→引率者のチェックが終了しましたら、自然の家職員へお知らせください。</p> <p>3 「部屋点検」（自然の家職員）</p> <p>①部屋の前に整列し、あいさつをする。</p> <p>②自然の家職員による部屋点検。※点検時は中に入らない。</p> <p>③指摘部分のやり直し。</p> <p>④部屋点検終了。※終了後は部屋の中には入らない。</p>

※備品を破損・紛失させた場合は弁償していただきます。  
 ※忘れ物が多発しています。各自管理徹底をお願いします。